



Opzet

De training bestaat uit 13 lessen van 100 minuten. Twee getrainde docenten geven de training aan een groep van 8 tot 12 geïndiceerde leerlingen. Een zorgvuldige intake gaat hieraan vooraf.

Opleiding

Docenten die met *Zal ik me even voorstellen?* willen werken, volgen een tweedaagse opleiding tot trainer Sociale Vaardigheden. Deze training is zo praktisch, dat zij terug gaan naar school met het gevoel direct als trainer te kunnen beginnen. De goed uitgewerkte docentenhandleiding en het leerling materiaal ondersteunen dit.

Opbrengst van deelname

- inzicht in sociale (in)competentie
- scherper beeld van sociale vaardigheden
- praktische trainersvaardigheden
- meer en beter leren bemoedigen
- sociale vaardigheden aanleren in thema's
- selectieprocedure en intakegesprekken
- organisatorisch draaiboek voor de school

Voor wie

Positief ingestelde docenten die sociale vaardigheidstrainingen willen gaan geven.

Trainer

Ellen Reehorst (iVier)

Open inschrijving

Zie www.sociaalvaardig.nl > cursusdata voor opleidingsdata.

Kosten

De prijs van een tweedaagse opleiding is € 825 per persoon (geen btw). Dit is inclusief verblijfskosten, overnachting, docentenhandleiding en leerling materiaal.

Maatwerk

Neem vrijblijvend contact op voor de mogelijkheden binnen uw eigen school, Academie of Samenwerkingsverband. Wij maken graag een passende offerte.

Zal ik me even voorstellen?

Sociale vaardigheidstraining voor jongeren van 15 tot 18 jaar

Sociaal incompetent

Sociaal onhandige jongeren weten niet welk gedrag hun omgeving van hen verwacht. Dit maakt hen onzeker, waardoor ze nog onhandiger reageren en nog meer het gevoel krijgen te falen. Ze denken negatief over zichzelf, voelen zich eenzaam en hun schoolprestaties lijden eronder. Een sociale vaardigheidstraining gebaseerd op gedragstherapeutische principes helpt hen vaak enorm.

Uitgangspunten

- principes uit gedragsleer over het aanleren van gedrag
- verhalend ontwerpen
- bemoediging en positieve bekrachtiging

Alibi voor rollenspelen

Oudere leerlingen vinden rollenspelen ongemakkelijk. Toch zijn de succeservaringen, die zij daarin opdoen, onmisbaar om hun sociale vaardigheden te vergroten. Deze training werkt daarom vanuit drie realistische contexten, waardoor het oefenen van de vaardigheden logisch voelt en belangrijk wordt.

Drie thema's met variaties

In het eerste thema gaat Janneke (of Jan) op kamers wonen. In het tweede thema vraagt de decaan van de school hulp bij het samenstellen van een informatiemap over beroepen. In het derde thema richten de leerlingen een fictief eigen restaurant op, waar een knorrige bedrijfsleider werkt. Per thema zijn variaties beschreven.

Sociale vaardigheden

- je zelf voorstellen
- luisteren
- observeren
- complimenten
- gevoelens tonen en herkennen
- telefonisch iets vragen
- gesprek voeren
- praatje beginnen
- omgaan met een weigering
- kritiek ontvangen en geven
- nee zeggen
- onderhandelen
- samenwerken